IED

KIMY PERNIA DOMICO

CENTRO DE INTERÉS:

PORRAS

GRUPO: 1 - AM

DÍAS:

MARTES Y JUEVES

HORARIO:

10:00 AM A 12:00 PM

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-02	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Agarres y apoyos

SUBTEMAS :
Técnica del monte en side luch con agarres. Efectividad grupal en ejecución del desmonte Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde prep

IMPLEMENTACION :
Zona dura en canchas y zona verde

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep y Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde pre. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-02	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	No asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	No asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	Asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	Asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	Asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-04	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Cancha y zonas duras

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Manualidad de origami

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	No asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	No asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	No asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	Asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-09	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de la golosa por parejas.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-09	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	No asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	Asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	Asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	Asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-11	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Montes

SUBTEMAS :
Realizar ejecución de monte a un pie Liberty en una sola base Realizar ejecución de monte a un pie Hill strech Realizar ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura Realizar ejecución de monte a dos pies a nivel de prep

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre que clase de familia somos y el porque es importante el amor en familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Realizar ejecución de monte a un pie en Liberty sobre una sola base al igual que ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura, todo con desmontes a piso de pie. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer (20 elementos) con música de conteo cheer en ingles. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): se realizara el juego de la lleva por equipos donde cada uno de ellos debera coger y no dejar salir del circulo a sus oponentes.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	Asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	Asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	Asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	Asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-16	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Baile.

SUBTEMAS :
Facilidad de Expresión facial y corporal - Coordinación de espacio y tiempo - Manejo de espejo con movimientos sueltos.

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes, música y cartulina de colores.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del buen aseo en lo personal, la casa y fuera de ella y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): Charla sobre las diferencias entre las personas y como podemos ser amables con los demás.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento articular y calentamiento con ejercicios de salto en X, saltos en T, doble salto y flexiones de piernas Actividad 2 (20 minutos) Se realiza trabajo en juegos que permitan la facilidad de Expresión facial y corporal como guillemo tell y el dundundara. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer con música de porrismo y posiciones diferentes .Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones de animales.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Origame con octavos de cartulina de colores donde cada estudiante elaborara la figura asignada, motivándolo a que el puede hacerlo y creyendo en sus capacidades.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Vuelta a la calma con ejercicios de relajación y retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-16	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	Asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	Asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	Asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	Asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	Asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Rollo adelante - Rollo atrás - Arco - Media luna.

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 se realizara desde primera posición Media luna.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	No asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	No asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	No asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	No asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-23	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Media luna - Rondof

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza secuencia de media lunas y pasadas de rondof desde una invertida pasada por arco.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1063622869	ARANTXA NICOLL RANGEL	No asistio
1010229904	DALA SALOME ARISTIZABAL	Asistio
1097202000	MELANY CRISTINA LOBO	Asistio
1141341480	MICHELL SOFIA GALEANO	Asistio
1025078108	MANUEL FERNANDO BANGUERA	No asistio
1123449845	HELLEN ARIADNA BARBOSA	Asistio
1072670623	YARHIT FERNANDA BARBOSA	Asistio
1222114672	YURDY YALIANA OTAVO	No asistio
1146141059	MARIA JOSE MUÑOZ	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-25	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de la alimentación antes de una actividad deportiva y su importancia.

TIEMPO
15 minutos.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-30	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Efectuar las habilidades y cualidades físicas propias del porrismo por medio de actividades lúdicas

COGNITIVA :
Adquiere y reconoce la terminología propia del porrismo para llevar a cabo su practica

PSICOSOCIAL :
Fortalecer los lazos de convivencia y paz entre los escolares desarrollando habilidades comunicativas asertivas.

LUDICA :
Desarrollar por medio del juego y sus diferentes posibilidades, dinamicas que nos permitan trabajar en equipo y generar valores deportivos asi como compañerismo, honestidad y sana convivencia.

TEMA :
Combinaciones

SUBTEMAS :
Motions Basicos - Salto extensión - y Salto rodillas al pecho - Salto estrella y Salto ruso.

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes, música, aros y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la familia y su importancia en la vida de cada persona para su superación como personal.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) El escolar realizara combinaciones de basics motions de forma continua para realizar salto extension y salto rodillas al pecho. Actividad 3 (20 minutos) se realizara combinacion de los basics motions de forma continua para realizar salto estrella y salto ruso con diferentes variaciones. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, piernas al frente, flexión de cadera.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos):El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena, esto resaltara la importancia del trabajo en equipo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-06	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-08	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-13	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-15	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-20	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-22	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		ALEJANDRO PRIETO No exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-27	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-29	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-03	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-05	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-10	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-12	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-17	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-19	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-07-15	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-17	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-22	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-24	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-29	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-31	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-05	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-12	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-14	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9				No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-19	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-21	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-26	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-28	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-02	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-	Jueves,10:	Presencial	9		Asistencia		No exiten

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
09-04	00:00,12:00:00				Registrada -		acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-09	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-11	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-16	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-18	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-23	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-25	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-30	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	9		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales

IED

KIMY PERNIA DOMICO

CENTRO DE INTERÉS:

PORRAS

GRUPO: 2 - PM

DÍAS:

MARTES Y JUEVES

HORARIO:

12:00 PM A 2:00 PM

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-02	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Agarres y apoyos

SUBTEMAS :
Técnica del monte en side luch con agarres. Efectividad grupal en ejecución del desmonte Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde prep

IMPLEMENTACION :
Zona dura en canchas y zona verde

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep y Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde pre. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-02	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-04	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Cancha y zonas duras

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Manualidad de origami

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-09	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de la golosa por parejas.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-09	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	No asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	No asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-11	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Montes

SUBTEMAS :
Realizar ejecución de monte a un pie Liberty en una sola base Realizar ejecución de monte a un pie Hill strech Realizar ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura Realizar ejecución de monte a dos pies a nivel de prep

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre que clase de familia somos y el porque es importante el amor en familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Realizar ejecución de monte a un pie en Liberty sobre una sola base al igual que ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura, todo con desmontes a piso de pie. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer (20 elementos) con música de conteo cheer en ingles. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): se realizara el juego de la lleva por equipos donde cada uno de ellos debera coger y no dejar salir del circulo a sus oponentes.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-16	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Baile.

SUBTEMAS :
Facilidad de Expresión facial y corporal - Coordinación de espacio y tiempo - Manejo de espejo con movimientos sueltos.

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes, música y cartulina de colores.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del buen aseo en lo personal, la casa y fuera de ella y llamado a lista. Actividad 2 (5 minutos): Charla sobre las diferencias entre las personas y como podemos ser amables con los demás. Actividad 3 Calentamiento con saltos en T, Saltos en X, Doble Salto, Balísticos y terminamos con Planchas.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento articular y calentamiento con ejercicios de salto en X, saltos en T, doble salto y flexiones de piernas Actividad 2 (20 minutos) Se realiza trabajo en juegos que permitan la facilidad de Expresión facial y corporal como guillemo tell y el dundundara. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer con música de porrismo y posiciones diferentes .Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones de animales.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Origame con octavos de cartulina de colores donde cada estudiante elaborara la figura asignada, motivándolo a que el puede hacerlo y creyendo en sus capacidades.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Vuelta a la calma con ejercicios de relajación y retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-16	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Rollo adelante - Rollo atrás - Arco - Media luna.

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 se realizara desde primera posición Media luna.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	No asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	No asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-23	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Media luna - Rondof

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza secuencia de media lunas y pasadas de rondof desde una invertida pasada por arco.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025555440	DANIELLA ALEJANDRA OSPINO	Asistio
1023403363	ISABELLA nan TAVERA	Asistio
1029151879	MAIRA ALEJANDRA HERRERA	Asistio
1029151878	VALERY GABRIELA HERRERA	Asistio
1031827095	DANNA SOFIA MIRANDA	Asistio
N37665365255	JIMENA SOFIA PIÑA	No asistio
1028843672	MARIA FERNANDA URREA	Asistio
1034786682	VALERY ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1028895868	JOSE CAMILO TIQUE	Asistio
1012455238	HEYDY BRIYITH BAYONA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-25	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de la alimentación antes de una actividad deportiva y su importancia.

TIEMPO
15 minutos.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-30	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Efectuar las habilidades y cualidades físicas propias del porrismo por medio de actividades lúdicas

COGNITIVA :
Adquiere y reconoce la terminología propia del porrismo para llevar a cabo su practica

PSICOSOCIAL :
Fortalecer los lazos de convivencia y paz entre los escolares desarrollando habilidades comunicativas asertivas.

LUDICA :
Desarrollar por medio del juego y sus diferentes posibilidades, dinamicas que nos permitan trabajar en equipo y generar valores deportivos asi como compañerismo, honestidad y sana convivencia.

TEMA :
Combinaciones

SUBTEMAS :
Motions Basicos - Salto extensión - y Salto rodillas al pecho - Salto estrella y Salto ruso.

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes, música, aros y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la familia y su importancia en la vida de cada persona para su superación como personal.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) El escolar realizara combinaciones de basics motions de forma continua para realizar salto extension y salto rodillas al pecho. Actividad 3 (20 minutos) se realizara combinacion de los basics motions de forma continua para realizar salto estrella y salto ruso con diferentes variaciones. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, piernas al frente, flexión de cadera.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos):El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena, esto resaltara la importancia del trabajo en equipo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-06	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-08	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-13	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-15	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-20	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-22	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-27	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-29	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-03	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-05	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-10	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-12	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-17	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-19	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
							psicosociales
2025-07-15	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-17	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-22	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-24	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-29	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-31	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-05	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-12	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-19	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		JHONY CUELLAR ALEJANDRO PRIETO No exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-21	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-26	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-28	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-02	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-04	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
							psicosociales
2025-09-09	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-11	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-16	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-18	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-23	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-25	Jueves, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-30	Martes, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	10		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales

IED

KIMY PERNIA DOMICO

CENTRO DE INTERÉS:

PORRAS

GRUPO: 3 - AM

DÍAS:

MIERCOLES Y VIERNES

HORARIO:

10:00 AM A 12:00 PM

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-03	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Agarres y apoyos

SUBTEMAS :
Técnica del monte en side luch con agarres. Efectividad grupal en ejecución del desmonte Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde prep

IMPLEMENTACION :
Zona dura en canchas y zona verde

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep y Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde pre. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-03	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014297092	BRIHANNA nan RIOS	Asistio
1044660428	YEISELL SOFIA MARTINEZ	No asistio
1027297672	SALOME nan ROMERO	Asistio
1013665038	LAURA SOFIA GOMEZ	Asistio
1146133485	CAMILA ANDREA SEGURA	No asistio
1016101193	MARIA GABRIELA RICO	No asistio
1146133304	LAURA VALERIA CAÑON	No asistio
1025073336	GABRIELA nan CASTELLANOS	Asistio
1030671813	MARLEY NICOL MARULANDA	No asistio
1028726922	HEYLEN MARIANA CARDONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-05	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Cancha y zonas duras

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Manualidad de origami

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014297092	BRIHANNA nan RIOS	Asistio
1044660428	YEISELL SOFIA MARTINEZ	Asistio
1027297672	SALOME nan ROMERO	Asistio
1013665038	LAURA SOFIA GOMEZ	Asistio
1146133485	CAMILA ANDREA SEGURA	Asistio
1016101193	MARIA GABRIELA RICO	Asistio
1146133304	LAURA VALERIA CAÑON	No asistio
1025073336	GABRIELA nan CASTELLANOS	Asistio
1030671813	MARLEY NICOL MARULANDA	No asistio
1028726922	HEYLEN MARIANA CARDONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-10	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de la golosa por parejas.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-10	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014297092	BRIHANNA nan RIOS	Asistio
1044660428	YEISELL SOFIA MARTINEZ	Asistio
1027297672	SALOME nan ROMERO	No asistio
1013665038	LAURA SOFIA GOMEZ	No asistio
1146133485	CAMILA ANDREA SEGURA	No asistio
1016101193	MARIA GABRIELA RICO	No asistio
1146133304	LAURA VALERIA CAÑON	Asistio
1025073336	GABRIELA nan CASTELLANOS	No asistio
1030671813	MARLEY NICOL MARULANDA	No asistio
1028726922	HEYLEN MARIANA CARDONA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-12	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Montes

SUBTEMAS :
Realizar ejecución de monte a un pie Liberty en una sola base Realizar ejecución de monte a un pie Hill strech Realizar ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura Realizar ejecución de monte a dos pies a nivel de prep

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre que clase de familia somos y el porque es importante el amor en familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Realizar ejecución de monte a un pie en Liberty sobre una sola base al igual que ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura, todo con desmontes a piso de pie. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer (20 elementos) con música de conteo cheer en ingles. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): se realizara el juego de la lleva por equipos donde cada uno de ellos debera coger y no dejar salir del circulo a sus oponentes.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014297092	BRIHANNA nan RIOS	Asistio
1044660428	YEISELL SOFIA MARTINEZ	No asistio
1027297672	SALOME nan ROMERO	Asistio
1013665038	LAURA SOFIA GOMEZ	Asistio
1146133485	CAMILA ANDREA SEGURA	No asistio
1016101193	MARIA GABRIELA RICO	Asistio
1146133304	LAURA VALERIA CAÑON	Asistio
1025073336	GABRIELA nan CASTELLANOS	Asistio
1030671813	MARLEY NICOL MARULANDA	Asistio
1028726922	HEYLEN MARIANA CARDONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-19	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Rollo adelante - Rollo atrás - Arco - Media luna.

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 se realizara desde primera posición Media luna.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014297092	BRIHANNA nan RIOS	Asistio
1044660428	YEISELL SOFIA MARTINEZ	Asistio
1027297672	SALOME nan ROMERO	No asistio
1013665038	LAURA SOFIA GOMEZ	No asistio
1146133485	CAMILA ANDREA SEGURA	Asistio
1016101193	MARIA GABRIELA RICO	Asistio
1146133304	LAURA VALERIA CAÑON	No asistio
1025073336	GABRIELA nan CASTELLANOS	Asistio
1030671813	MARLEY NICOL MARULANDA	Asistio
1028726922	HEYLEN MARIANA CARDONA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-24	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Media luna - Rondof

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza secuencia de media lunas y pasadas de rondof desde una invertida pasada por arco.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-26	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de la alimentación antes de una actividad deportiva y su importancia.

TIEMPO
15 minutos.

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-02	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-07	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-09	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-14	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-16	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-21	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-23	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-28	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-30	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-04	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-06	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-11	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-13	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-18	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
							psicosociales
2025-06-20	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-16	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-18	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-23	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		ALEJANDRO PRIETO No exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-25	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-30	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-08	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-13	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-15	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-20	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-22	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-27	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-03	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-05	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-	Miercoles,	Presencial	10		Asistencia		No exiten

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
09-10	10:00:00,12:00:00				Registrada -		acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-12	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-19	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-24	Miercoles, 10:00:00,12:00:00	Presencial	10				No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-26	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	10		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales

IED

KIMY PERNIA DOMICO

CENTRO DE INTERÉS:

PORRAS

GRUPO: 4 - AM

DÍAS:

MIERCOLES Y VIERNES

HORARIO:

12:00 PM A 2:00 PM

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-03	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Agarres y apoyos

SUBTEMAS :
Técnica del monte en side luch con agarres. Efectividad grupal en ejecución del desmonte Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde prep

IMPLEMENTACION :
Zona dura en canchas y zona verde

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep y Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde pre. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-03	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	Asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	Asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	Asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	Asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	Asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	Asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	Asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	No asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-05	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Cancha y zonas duras

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Manualidad de origami

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	Asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	Asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	Asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	Asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	Asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	No asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	No asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	No asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-10	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Tipos de saltos con ejecución y motions

SUBTEMAS :
Realizar iniciacion al salto ruso (toe touch) Realizar iniciacion alsalto pike teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar Realizar iniciacion al salto herkye teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): se formaran en un circulo donde cada uno expresara lo que le gusta hacer en su tiempo libre y como lo aprovecha con su familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos payasitos, escaladas, squipin y flexiones de pierna y brazo. Actividad 2 (20 minutos) Realizar iniciación al salto front teniendo en cuenta la técnica del movimiento a realizar al igual con el salto herkye . Actividad 3 (20 minutos) motions cheer combinados con los saltos ejecutados. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de la golosa por parejas.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-10	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	Asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	Asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	No asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	Asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	No asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	Asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	Asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	No asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-12	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Montes

SUBTEMAS :
Realizar ejecución de monte a un pie Liberty en una sola base Realizar ejecución de monte a un pie Hill strech Realizar ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura Realizar ejecución de monte a dos pies a nivel de prep

IMPLEMENTACION :
Zonas verdes.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias del cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre que clase de familia somos y el porque es importante el amor en familia.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Realizar ejecución de monte a un pie en Liberty sobre una sola base al igual que ejecución de monte a dos pies en dos bases a nivel de cintura, todo con desmontes a piso de pie. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer (20 elementos) con música de conteo cheer en ingles. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): se realizara el juego de la lleva por equipos donde cada uno de ellos debera coger y no dejar salir del circulo a sus oponentes.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	Asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	Asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	Asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	Asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	Asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	Asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	Asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	Asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-19	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Rollo adelante - Rollo atrás - Arco - Media luna.

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 se realizara desde primera posición Media luna.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	No asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	No asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	No asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	Asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	No asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	Asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	Asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	Asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	No asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-24	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia.

SUBTEMAS :
Media luna - Rondof

IMPLEMENTACION :
Zona verde y lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de ser un persona decente y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 Movimiento articular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 El escolar realiza secuencia de media lunas y pasadas de rondof desde una invertida pasada por arco.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números.

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1: Retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión.

TIEMPO
15 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2025-09-24	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 18	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1206221570	MARIA JOSE MATEUS	Asistio
1034669393	ANA GABRIELA COGOLLO	Asistio
1131112249	LINDA MILENA REYES	Asistio
1011239865	MARIANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1030689440	LOREN SOFIA USUGA	Asistio
1146139205	SALOME nan CONTRERAS	Asistio
1024587415	ALLISON MARIANA GRANADOS	Asistio
1141358051	SARAY nan PEREZ	Asistio
1222212714	EILEEN MARIANA ARIZA	Asistio
1012445524	NALLY ESMERALDA VARELA	Asistio
1146133538	LAURA DANIELA REY	Asistio
1141357139	LISETH DAHIANA PEREZ	No asistio
1222213938	YEREMIS nan VILLAREAL	Asistio
1011108840	LAURA VALENTINA ANGEL	No asistio
1028843886	EVELIN MICHELL OSORIO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2025-09-26	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de cuidado y aseo personal y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de la alimentación antes de una actividad deportiva y su importancia.

TIEMPO
15 minutos.

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-02	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-07	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-09	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-14	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-16	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-21	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-23	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-28	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-05-30	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-04	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-06	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-11	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-13	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-06-18	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
							psicosociales
2025-06-20	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-16	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-18	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-23	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-25	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-07-30	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-08	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-13	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-15	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-20	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-22	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-08-27	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-03	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-05	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-09-10	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-12	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-19	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada -		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-24	Miercoles, 12:00:00, 14:00:00	Presencial	15		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales
2025-09-26	Viernes,12:00:00,14:00:00	Presencial	15		No ha pasado Fecha Sesión		No exiten acompañamientosNo exiten acompañamientos psicosociales